

# Marathon – Ein Lauf zum Glück

Seit rund einem halben Jahr trainierten das Takeda Pharma Team und einige Ärzte unter der Leitung von Markus Ryffel auf den New York Marathon. Dann endlich war es soweit: der grosse Tag war da. Nervös und mit einem flauen Gefühl im Magen starteten die Teilnehmer, mit einem Glücksgefühl im Bauch liefen sie über die Ziellinie



**Jeder ein Gewinner**  
Sie haben es geschafft: Das Läufer-  
team bestehend aus Ärzten,  
Takeda-Mitarbeitern und der ehema-  
ligen Bundesrätin Ruth Metzler  
(links von Jean-Luc Delay).  
Jeder feierte seinen persönlichen  
Sieg in New York.

«Auch der längste Weg beginnt mit einem Schritt», sagt eine Redewendung aus China. Am 7. November 2004 haben Mitarbeiter der Takeda Pharma AG Schweiz und einige Ärzte diese Weisheit am eigenen Leib erfahren: Es war der grosse Tag der Läufer, es war das Datum des New York Marathons. Bereits zum dritten Mal startete die buntgemischte Gruppe zu einem Marathon, das zweite Mal in New York. Den New Yorker noch in den Beinen, denken die Läufer bereits an den nächsten: Bosten steht im April 2005 auf dem Programm.

Neben Medizinern und dem Takeda-Team lief auch Prominenz mit: Die ehemalige Bundesrätin Ruth Metzler startete zu ihrem ersten Marathon und kam nach 3 Stunden 55 Minuten und 21 Sekunden ins Ziel.

Die Idee zum gemeinsamen Laufen hatte Jean-Luc Delay, Geschäftsführer der Takeda Pharma AG. «Takeda engagiert sich auf diese Weise für eine gesunde Ernährung und körperliche Aktivität», sagt Jean Luc Delay. Beides – ausgewogenes Essen und Bewegung – ist wichtig im Kampf gegen das metabolische Syndrom. «Erst wenn das nicht mehr greift, sollen Medikamente eingesetzt werden», sagt Jean Luc Delay.

Takeda Pharma AG möchte aber nicht nur Erwachsene anspornen, sich mehr zu bewegen, sondern auch Teenager. Deshalb unterstützt Takeda seit etwa einem Jahr junge Dua- und Triathleten mit finanziellen Mitteln. Und bereits konnten sich die Sponsoren über einen Doppelsieg



#### Doppelsieg für das Takeda Tri-Team

Lukas Salvisberg gewann vor seinem Teamkollegen Olivier Eschler die sportXX Youth League 2004.

freuen: Der 17-jährige Lukas Salvisberg aus dem Takeda-Tri-Team gewann die sportXX Youth League 2004, vor seinem Teamkollegen Olivier Eschler.

An der sportXX Youth League können sich Sportler der Jahrgänge 1987 bis 1990 unter Wettkampfbedingungen messen. Für die Selektion ins Tri-Nachwuchskadern ist die Schlussrangliste ausschlaggebend, wobei sechs von zehn Rennen gezählt werden. An den einzelnen Wettkämpfen in Duathlon, Triathlon und Aquatlons nehmen rund 400 Jugendliche teil, die meisten werden vom Schweizerischen Triathlon Verband begleitet.